

О курсе «Актерское мастерство» Ирина Лукина

Цель курса: раскрепощение, выявление и развитие творческих навыков.

Программа курса:

День первый

Знакомство со своим телом и голосом

- Разминка
- Артикуляционная гимнастика
- Упражнения на развитие фантазии

Практическое задание: этюд на создание мира при помощи иллюстрации и звуков.

Результат занятия: развитие фантазии, применение творческих идей.

День второй

Фокусировка внимания на мыслях и идеях, на своих сверстниках

- Разминка
- Дыхательная гимнастика
- Тренинг на внимание

Практическое задание: счетная машинка-группа работает как единый механизм.

Результат занятия: развитие реакции и внимания, работа в команде.

День третий

Соединение движения и слова

- Разминка
- Развитие речевого аппарата
- Первые пробы публичного выступления

Практическое задание: создание собственной зарисовки, выступление перед группой.

Результат занятия: творческое воплощение мысли. Преодоление боязни публичного выступления.

День четвертый

Художественное слово

- Разминка
- Соединение полученных навыков
- Создание этюдов на заданную тему

Практическое задание: показ творческих эскизов, зарисовок или этюдов.

